

Artículo

## Impacto de la COVID-19 en la Salud Mental de las Personas de la Tercera Edad

Yeimy Mayumi Bravo Carhuachin<sup>1</sup> , Nancy Elena Cueva Torres<sup>2</sup> , Regina Zarela Saez Berrocal<sup>3</sup> ,  
María Rosario Palomino Tarazona<sup>2</sup>  y Abel Alejandro Tasayco Jala<sup>4</sup> 

<sup>1</sup> Universidad Nacional Federico Villarreal, Perú

<sup>2</sup> Universidad César Vallejo, Perú

<sup>3</sup> Universidad de San Martín de Porres, Perú

<sup>4</sup> Universidad Autónoma de Ica, Perú

### INFORMACIÓN

Recibido: Octubre 25, 2023

Aceptado: Abril 4, 2024

#### Palabras clave

Pandemia

COVID-19

Salud mental

Adulto mayor

### RESUMEN

Las personas de la tercera edad siempre han sido consideradas personas de riesgo, debido a los diversos problemas de salud físicos y psicológicos que presentan. Sin embargo, durante esta época de pandemia estos problemas de salud se han exacerbado debido al aislamiento, las ideas negativas, las muertes de familiares, entre otros; generando episodios depresivos, ansiosos, insomnio, estrés e ideación suicida. De esta manera, el objetivo de la presente revisión es analizar cómo el virus del COVID-19 ha impactado en la salud mental del adulto mayor, a través de diversas publicaciones entre el 2020 y 2022. Luego de realizar una búsqueda en las bases de datos SCIELO, EBSCO, Pubmed, REDIB, Science direct, Redalyc, Proquest y Dialnet, se encontraron 18 artículos que cumplían con los criterios de inclusión y exclusión. Finalmente, se halló que la pandemia del COVID-19 ha afectado negativamente en la salud mental de las personas de la tercera edad, motivo por el cual algunos autores plantean que es muy importante que los países del mundo cuenten con estrategias o programas de apoyo al adulto mayor para poder enfrentar de manera adecuada esta pandemia y de esta forma estar preparada ante futuras situaciones similares.

### Impact of COVID-19 on the Mental Health of the Elderly

#### ABSTRACT

The elderly have always been considered to be people at risk, due to the various physical and psychological health problems they present. However, during this time of pandemic these health problems have been exacerbated due to isolation, negative thoughts, and the deaths of family members, among other factors. This has led to depressive episodes, anxiety, insomnia, stress, and suicidal ideation. The objective of this review is to analyze how COVID-19 has impacted the mental health of the elderly, through various publications between 2020 and 2022. After conducting a search in the following databases: SCIELO, EBSCO, Pubmed, REDIB, Science Direct, Redalyc, Proquest, and Dialnet, 18 articles were found that met the inclusion and exclusion criteria. Finally, it was found that the COVID-19 pandemic has negatively affected the mental health of the elderly, which is why some authors state that it is very important that the countries of the world have strategies or programs to support adults to be able to face this pandemic adequately and thus be prepared for similar situations that may occur in the future.

#### Keywords

Pandemic

COVID-19

Mental health

The elderly

## Introducción

Se detectó en Wuhan (China) a finales del 2019 un contagio de gripe que infectaba a las personas rápidamente. Ningún organismo a nivel global ni la OMS esperaban que fuera el inicio de una pandemia mundial, a la cual se le nombró SARS-CoV-2 (Estévez, 2020). Esta pandemia generó el confinamiento de habitantes en diferentes ciudades del mundo (Montero, 2018), con el propósito de evitar que la infección siga creciendo y evitar el fallecimiento de numerosas personas, principalmente las personas longevas.

Frente a este escenario, la OMS recomienda un enfoque de asistencia en la salud mental, especialmente en el adulto mayor, ya que el aislamiento era obligatorio al ser los que tienen más probabilidades de contagiarse. Según Díaz y Toro (2020), las tasas de mortalidad entre el 1% al 3% de los infectados afectaron especialmente del adulto mayor. Del mismo modo coinciden los investigadores Pal et al. (2020), Cañete et al. (2020), Ruiz y Jiménez (2020) y Pérez et al. (2020), quienes confirmaron que la alta tasa de mortalidad era a raíz de la pandemia. Según Etienne (2018), las dificultades de salud mental en Estados Unidos tienen una incidencia en la población de alrededor del 24,2%.

De acuerdo con Lozano (2020), tanto el personal sanitario como la población en general, a causa del confinamiento y la cifra de contagiados, han reportado diversos síntomas como estrés, depresión, ansiedad, ira, insomnio, negación y temor. De manera similar, Caballero y Campo (2020), Sarabia (2020), Acosta e Iglesias (2020) y Vásquez et al. (2020) en sus investigaciones resaltaron como influye el COVID-19 en la salud mental especialmente en adultos de la tercera edad producto del confinamiento (Aguilar et al., 2020). También, Priyanka y Ramesh (2021), Stephenson et al. (2020) y Wang et al. (2022) concluyeron que la pandemia ha provocado un incremento de depresión, estrés, ira, insomnio en la población, con mayor porcentaje en la persona adulta mayor. También, Dura et al. (2022), Delgado (2021) y Yazeed et al. (2022) confirmaron que la salud mental es impactada negativamente por la COVID-19.

Las consecuencias del aislamiento en ancianos es un inconveniente de salud pública que se ha aumentado a raíz de la COVID-19 (Armitage, 2020). Es por ello por lo que Santini (2020) manifiestan que el aislamiento genera que las personas de la tercera edad tengan mayor probabilidad de tener depresión y ansiedad, generando que las personas mayores tiendan a generar diversas emociones negativas desagradables provocados generalmente por información o pensamientos relacionada con la COVID-19.

De esta manera, se busca conocer ¿De qué manera impacta la COVID-19 en la salud mental de las personas de la tercera edad?; siendo el objetivo analizar como la COVID-19 ha impactado en la salud mental del adulto mayor, y teniendo como base diversas investigaciones a nivel internacional y nacional para poder entender como enfrentaron estos inconvenientes a nivel mundial (Rojas, Castaño y Restripo, 2018).

De acuerdo con Maceo et al. (2020), la nueva enfermedad genera un síndrome respiratorio grave, afectando a un sinnúmero de personas y especialmente al adulto mayor, sobre todo a las que tienen diabetes, enfermedades cardíacas, pulmonares y renales. Según Hernández (2020), el COVID-19 influye desfavorablemente en la salud mental de las poblaciones y principalmente en las personas de la tercera edad. Dichos resultados coinciden con la

investigación de Ramírez et al. (2020), quienes analizaron los efectos del aislamiento en la salud mental, concluyendo que genera perturbaciones en la salud mental de la población, especialmente en aquellas que tienen trastornos mentales preexistentes y especialmente en los adultos mayores.

En este sentido, de acuerdo con López (2020), la COVID-19 impacta en la población en aspectos de ansiedad, depresión, estrés y trastornos del sueño, afectando en mayor porcentaje a la población de nivel socioeconómico más bajo. Igualmente, Ochoa et al. (2021) midieron el impacto psicológico en personas adultas por parte de la COVID-19, concluyendo que existe una amenaza en la salud mental en el 20% de la población, por lo que deben de existir servicios para tratar la salud mental.

A la par, Alarcón et al. (2022) plantearon una reflexión sobre como el COVID-19 impactó en el confinamiento de las personas para evitar el contagio, llegando a la conclusión que se debe incrementar los servicios profesionales de salud en brindar apoyo mental a la población confinada. En este sentido, Álvarez y Toro (2021) evidenciaron efectos negativos en la salud mental generando una influencia psicológica negativa en la población.

De acuerdo con Chavarría et al. (2020), la pandemia ha afectado a la familia y la autoestima de cada miembro alterando los estilos de vida. En este mismo sentido, Martínez (2020) evidenció la existencia de problemas de ansiedad, insomnio, temores generales y depresión, tanto en niños, adolescentes y adultos (Cuenca et al., 2020; Paricio y Pando 2020). Además, Álvarez (2020) ha resaltado la importancia de estudios y acciones de servicios sociales con la finalidad de evitar que la pandemia siga influyendo en forma negativa a la población, incrementando caso de ansiedad, estrés y depresión (Petticrew, 2006). Finalmente, según Rodríguez et al. (2020), la COVID-19 afecta a parte del bienestar de las personas, lo que significa un reto para las entidades de salud, en prestaciones a la población para reducir los problemas de salud mental.

## Metodología

Para realizar la investigación se efectuó una búsqueda en diversas bases de datos teniendo en cuenta las directrices propuestas por la declaración PRISMA (Page, 2021).

### Criterios de Selección de los Estudios

Para llevar a cabo la presente investigación, se aplicaron criterios específicos en consonancia con los objetivos de la revisión. En lo que respecta a los criterios de inclusión, se consideraron los siguientes factores como la fuente de los documentos, limitada a artículos publicados en revistas científicas; un período de tiempo definido, comprendido entre los años 2020 y 2022; la inclusión de idioma tanto inglés como español; y la condición de que los artículos estuvieran centrados en la población de adultos mayores objeto de estudio.

Por otro lado, en lo que concierne a los criterios de exclusión, se descartaron determinados tipos de documentos que no se ajustaban al propósito de la investigación. Estos incluyeron ensayos, reseñas, ponencias, cartas al autor, entrevistas y estudios experimentales. Asimismo, se excluyeron aquellos artículos que no se enfocaran en la población de adultos mayores, ya que esta era la población de interés principal en la investigación.

## Bases de Datos y Estrategia de Búsqueda

Para la indagación de los artículos científicos, se acudió a 8 bases de datos electrónicas (SCIELO, EBSCO, Pubmed, REDIB, Science direct, Redalyc, Proquest y Dialnet). Se identificaron artículos relacionados en idioma español e inglés; se realizó la búsqueda de artículos teniendo en cuenta las palabras clave “pandemia”, “salud mental”, “adulto mayor”, “COVID” y “personas de la tercera edad”; también se filtraron los años de búsqueda en un rango del 2020 al 2022; finalmente, se limitó el conjunto de documentos a artículos de revista. La elección de los artículos se llevó a cabo a través de una revisión profunda.

## Resultados

Al realizar el filtrado se prosiguió a leer de forma completa cada uno de los artículos seleccionados con la intención de continuar perfeccionando la selección, tomando en cuenta los criterios de exclusión e inclusión. Como resultado se alcanzó 18 artículos, que serán revisados y sintetizados en el presente trabajo.

La descripción de los 18 artículos se puede observar en la [tabla 1](#). Para cada artículo encontrado se presenta el autor, año, base de datos, título, tipo de documento y un breve resumen de cada artículo.

## Discusión

En el presente trabajo se pudo confirmar que la pandemia de COVID-19 genera un impacto sobre la salud mental de las personas ([Huarcaya, 2020](#); [Palomera et al., 2021](#); [Paredes, Dawaher y Chérrez, 2020](#); [Miranda, 2018](#)), especialmente en personas de la tercera edad debido a que el aislamiento a causa de la pandemia genera sentimientos como el miedo, ira, frustraciones, entre otras. Estos, al ser constantes, generan otros problemas psicológicos como la depresión y ansiedad ([Armitage, 2020](#); [Vázquez et al., 2020](#); [Delgado, 2021](#); [Dura et al., 2022](#); [Ballena et al., 2021](#)).

Para realizar la presente revisión sistemática se tuvo como base al método PRISMA ([Figura 1](#)), el cual ayudó que se pueda tener un panorama organizado y claro sobre el impacto de la COVID-19 en la salud mental del adulto mayor. Por otro lado, se puede observar que la mayor parte de los resultados son de artículos de revisión ([Hernández y Grace, 2021](#)). No obstante, esta revisión admite revelar de forma general las investigaciones publicadas en esta época de pandemia ([Buitrago et al., 2020](#)), teniendo en consideración las ventajas que tiene el método PRISMA descritos previamente.

Se han revisado diferentes investigaciones para obtener un panorama global de cómo el COVID-19 ha impactado en la salud mental del adulto mayor ([Ruiz y Gómez, 2021](#)), entre ellas tenemos a [Armitage \(2020\)](#), [Delgado et al. \(2021\)](#) y [Dos Santos et al. \(2020\)](#) quienes manifiestan que el aislamiento a causa de la pandemia generó que los adultos mayores tengan problemas con su salud mental, sobre todo en la ansiedad y depresión ([Bertha, 2021](#)). Asimismo, [Álvarez \(2020\)](#) y [López \(2020\)](#) concuerdan en que el COVID-19 ha incrementado el desarrollo de enfermedades mentales y que sus efectos continuarán incluso décadas después de superada la pandemia. De igual forma, [Porcel et al. \(2020\)](#) y [González et al. \(2021\)](#) manifiestan que las reacciones psicológicas a largo plazo provocadas por la COVID-19 suelen ser secuelas emocionales; para

esto, recomiendan que se tomen medidas de salud pública para afrontar la pandemia y de esta forma poder lograr el bien personal y comunitario.

Si bien lo resaltado por estos autores es importante, cabe mencionar que es relevante que el gobierno de cada país focalice y planifique su atención en el apoyo psicosocial y la salud mental durante la pandemia debido a que son fundamentales para la salud ([Ribot, Chang y González, 2020](#)), la nutrición, la seguridad social, el trabajo, la educación y la justicia. Esto permitirá que cuando los países salgan de la pandemia se centren en su economía y recuperación social ([González y Labad, 2020](#); [Santini, 2020](#); [Guerrero, 2021](#)). Adicionalmente, se demuestra que las TIC son útiles para usos relacionados con la cognición, el entretenimiento, información y la socialización durante la pandemia ([Dura et al., 2022](#)).

Respecto a la revisión de artículos originales, podemos encontrar investigaciones con metodología cuantitativa, cualitativa y mixta. Primeramente, a través de la estadística se describieron características emocionales y episodios depresivos que se generan en la persona adulta mayor, lo cual genera un desequilibrio en su bienestar. Entre estas características están la ansiedad, depresión, estrés e insomnio; concluyendo que la pandemia ha afectado negativamente a la salud mental de la población de la tercera edad; sin embargo, diversos autores manifestaron que, si la persona ha sido atendida alguna vez por un psiquiatra o psicólogo, cuenta con mecanismos que generan que la sintomatología fuera menor ([Naranjo et al., 2021](#); [Chávez et al., 2021](#); [Martínez et al., 2021](#); [Sotomayor et al., 2021](#)).

Asimismo, a través de entrevistas para recolectar datos empíricos se indaga sobre la COVID-19 ([OMS, 2021](#)), el aislamiento social y su relación con la salud mental ([Ferreira, Coronel y Rivarola, 2020](#)). De esta manera, se halló que los adultos mayores a causa de las cuarentenas se han visto afectados emocionalmente generando efectos negativos sobre la salud mental, presentando sentimientos desagradables y con constante miedo a causa de la COVID-19, lo cual ha afectado su vida diaria ([Lucas et al., 2021](#)).

**Figura 1**

Diagrama de Flujo Seguido Para Realizar la Revisión en las Bases de Datos

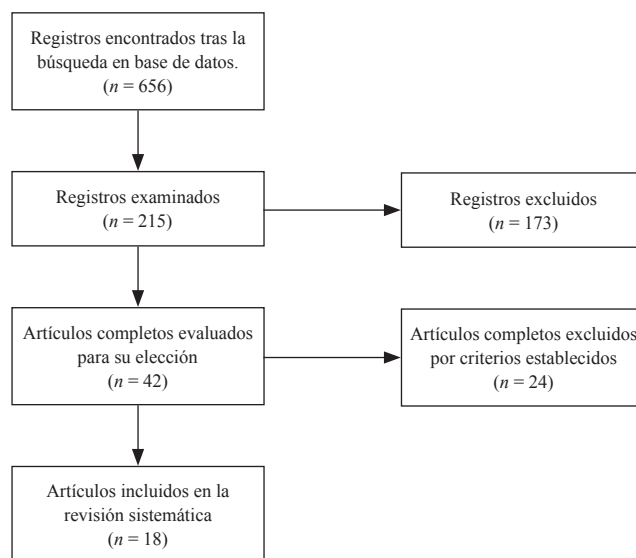


Tabla 1

Síntesis de los Artículos Incluidos en la Revisión Sistemática

N°	Base de datos	Autor/año	Título	Tipo de documento	Resumen
1	Pubmed	Santini (2020)	Social disconnectedness, perceived isolation, and symptoms of depression and anxiety among older Americans (NSHAP): A longitudinal mediation analysis	Artículo original	En la investigación se tuvo una población de 3005 adultos de 57 a 85 años, donde se evidencia que la desconexión social produjo mayores síntomas de depresión y síntomas de ansiedad. Es por ello que se plantean iniciativas para que los sistemas públicos puedan generar programas para lograr reducir el aislamiento a través de la integración por medio de las redes sociales y la participación en actividades comunitarias o sociales, contribuyendo a fortalecer los lazos sociales y protegiendo a las personas de los trastornos afectivos.
2	Scielo	Armitage (2020)	COVID-19 and the consequences of isolating the elderly	Artículo de revisión	Concluyen que aislar a los ancianos podría disminuir la transmisión sobre todo de las personas con comorbilidades o grupo de alto riesgo. Sin embargo, el aislamiento afecta la salud mental de las personas de la tercera edad, sobre todo en la ansiedad y depresión; por ello es necesario implementar medidas o estrategias preventivas en esta población para prevenir y cuidar la salud mental.
3	Scielo	González et al. (2020)	Psychological impact of sociodemographic factors and medical conditions in older adults during the COVID-19 pandemic in Mexico	Artículo original	Manifiestan que las personas de la tercera edad no solo presentan problemas de salud física; sino que la pandemia ha afectado su salud mental. Se evaluaron a 2992 personas adultas mayores, resultando que las mujeres adultas mayores presentan mayores valores en síntomas depresivos y ansiedad a comparación con los varones. Se recomienda planificar diversas estrategias que generen mayor atención a la salud mental en el adulto mayor.
4	EBSCO	Bonilla et al. (2020)	Health Strategies in Latin America for the Elderly in relation to COVID-19	Artículo original	En el presente estudio se revisaron 45 documentos de 13 países de Latinoamérica. Se realizaron estrategias según el efecto que genera la pandemia en el adulto mayor, lo que permitió clasificar las acciones de salud enfocadas en la promoción, rehabilitación, prevención y restauración. Se concluyó que en la emergencia sanitaria no prevalecieron los indicadores mentales y emocionales, sus afectaciones y los recursos psicológicos como en la nueva normalidad.
5	Science Direct	Porcel et al. (2020)	Personas mayores, dependencia y vulnerabilidad en la pandemia por coronavirus: emergencia de una integración social y sanitaria	Artículo de revisión	Concluyen que la actual pandemia (COVID-19) afecta principalmente a las personas de la tercera edad en todo el mundo; por ello destaca la importancia de prepararnos internacionalmente a través de protocolos para poder ayudar y servir a los adultos mayores hospitalizados, en cuidados paliativos, entre otros.
6	Redalyc	Iacub et al. (2020)	Aspectos emocionales de las Personas mayores durante la Pandemia COVID 19	Artículo original	Se conocieron y analizaron los efectos emocionales en las personas de 60 años frente a la pandemia y el aislamiento social preventivo. Se realizó una encuesta con 757 personas, a través de un cuestionario donde se hallaron diferencias significativas en los estados emocionales por grupo de edad y género.
7	Scielo	Granda et al. (2021)	Efectos del aislamiento en adultos mayores durante la pandemia de COVID-19: una revisión de la literatura	Artículo de revisión	El aislamiento fue una medida obligatoria durante la pandemia, la cual ha provocado efectos negativos en el adulto mayor, principalmente en la salud mental. Se realiza una revisión de artículos publicados desde el 2019, estos artículos brindan información del momento y a corto plazo; por eso no se puede saber las consecuencias psicológicas a largo plazo. Concluye que es muy importante generar medidas para reducir todos los efectos físicos y mentales, según la realidad de cada país.
8	Scielo	Dos Santos et al. (2020)	Adultos mayores que viven solos: conocimiento y medidas preventivas ante el nuevo coronavirus.	Artículo original	Realizaron un estudio cuantitativo con 123 adultos mayores que viven solos. Concluyendo que las personas de la tercera edad que contaban con ciertos conocimientos de la COVID-19 no ponían en práctica las medidas de prevención. Asimismo, el adulto mayor que vive solo y presenta bajos niveles de escolaridad son mayormente vulnerables a la COVID-19.
9	Dialnet	Vázquez et al. (2020)	El confinamiento por el COVID-19 causa soledad en las personas mayores. Revisión sistemática	Artículo de revisión	En el presente artículo, se logra evidenciar que la depresión, las preocupaciones sobre el coronavirus, la ansiedad y la salud en general afectan emocionalmente al adulto mayor debido a los conceptos de vulnerabilidad con los que cuentan, ocasionando un enérgico efecto en la salud mental.

N°	Base de datos	Autor/año	Título	Tipo de documento	Resumen
10	Scielo	González et al. (2021)	Cuidado de la salud mental en adultos mayores en la transición pandemia COVID-19 - Nueva normalidad	Artículo de revisión	El objetivo fue analizar y proponer medidas necesarias para cuidar la salud mental de los adultos mayores en la transición de la post-pandemia. Se menciona que el distanciamiento social ha alejado a los adultos mayores de sus amigos y familiares, los cuales han fortalecido la aparición de diversos problemas psicológicos. Estos deberían ser tratados para evitar que sigan prevaleciendo con el pasar del tiempo. Se concluye que es importante promover estrategias con respaldo científico para poder recuperar la salud mental de los adultos mayores y de esta forma darle importancia a la salud.
11	Dialnet	Lucas et al. (2021)	Efectos emocionales negativos en los adultos mayores a lo largo de la cuarentena por COVID-19 en Santo Domingo	Artículo original.	Sostienen que los adultos mayores, a causa de las cuarentenas, se han visto afectados emocionalmente generando efectos negativos sobre la salud mental. Se realizaron entrevistas semiestructuradas a adultos mayores de un gerontológico, donde se recaudó información para lograr entender cómo se sienten estas. Se discutió cómo los adultos mayores presentan sentimientos desagradables y con constante miedo a causa de la COVID-19, lo cual ha afectado su vida diaria.
12	REDIB	Sotomayor et al. (2021)	Impacto en la salud mental de los adultos mayores post pandemia COVID-19, El Oro Ecuador	Artículo original	La finalidad del estudio fue disminuir los efectos psicológicos negativos y fortalecer las estrategias de apoyo emocional. Fue un estudio descriptivo y transversal, donde se evaluó a 135 adultos de 60 a 70 años. Todos los evaluados presentaban comorbilidades. Se concluyó que los adultos mayores necesitan apoyo psicológico debido al confinamiento a raíz de la pandemia y sus múltiples consecuencias en la salud mental.
13	Dialnet	Guerrero (2021)	Actividades de integración familiar en la salud mental de los adultos mayores en el contexto de la pandemia Sars-Cov-2/COVID-19	Artículo original	Se recolectó información de diversas bases de datos, llegando a la conclusión que la COVID-19 ha generado consecuencias no solo en la salud física, sino también sobre la salud mental del adulto mayor, ya que este grupo etario estuvo en mayor riesgo debido a las comorbilidades asociadas; dentro de los síntomas asociados a la cuarentena podemos encontrar: ansiedad, miedo, depresión y angustia. Es por eso que se plantean estrategias de integración para el adulto mayor con su familia y de esta forma puedan mejorar su seguridad, se sientan queridos y fortalezcan sus lazos familiares.
14	Proquest	Martínez et al. (2021)	Impacto psicológico del Confinamiento en una muestra de Personas mayores: estudio Longitudinal antes y durante el COVID-19	Artículo original	Se analiza el impacto de la COVID-19 en las personas mayores de 65 años en dos momentos (la primera ola y la segunda ola). Se evaluó a 141 personas mayores. Se concluye que, de la primera ola a la segunda, las personas adultas mayores intensificaron sintomatología psicológica como depresión, tristeza, estrés, insomnio y miedo; los cuales afectan los niveles de bienestar.
15	EBSCO	Chávez et al. (2021)	Relación entre depresión y ansiedad con el aislamiento social debido al confinamiento en adultos mayores	Artículo original	Se plantea que el aislamiento social por la pandemia ha generado ansiedad y depresión con mayor intensidad en el adulto mayor. Se realizó un estudio descriptivo transversal con 286 personas de 65 años, siendo los resultados que el 51.1% presentó algún tipo de depresión, y se encontró una relación estadísticamente significativa entre el aislamiento social, la ansiedad y depresión.
16	EBSCO	Naranjo et al. (2021)	Estados emocionales de adultos mayores en aislamiento social durante la COVID-19	Artículo original.	El alto número de contagios a raíz del COVID-19 ha generado que el aspecto social, pensamientos negativos y las emociones alteren la salud mental de los adultos mayores. Se llevó a cabo un estudio descriptivo-transversal en el que la población de estudio fue de 100 adultos mayores. Se halló un nivel de irritabilidad normal, tanto externa (68,0 %) como interna (70,0 %), un nivel leve de ansiedad (73,0 %) y un nivel leve de depresión.
17	Pubmed	Delgado et al. (2021)	COVID-19 infodemic and adult and elderly mental health: a scoping review	Artículo de revisión	En el presente estudio, se recopiló información de 33 artículos. Estos artículos analizaron el efecto de la pandemia en la salud mental en el adulto mayor. Las repercusiones más relevantes fueron ansiedad, estrés y depresión. Es importante investigar las repercusiones sobre la salud mental, para poder generar mecanismos de ayuda, sobre todo en la población anciana.
18	Pubmed	Dura et al. (2022)	The Impact of COVID-19 Confinement on Cognition and Mental Health and Technology Use Among Socially Vulnerable Older People: Retrospective Cohort Study	Artículo de revisión	Se encontró que los primeros meses de la pandemia no afectaron la cognición, la depresión y el estado de salud percibido. Sin embargo; el confinamiento en personas vulnerables generó que los problemas de salud mental se incrementen y exacerben. Además, demuestran que las TIC son útiles para usos relacionados con la cognición, el entretenimiento, información y la socialización durante la pandemia, pero aún necesita evidencia para respaldar estas intervenciones.



## Conclusiones

Teniendo de base a estos resultados, se puede observar que la COVID 19 ha afectado negativamente en la salud mental de la tercera edad. Asimismo, se demuestra la relevancia que tiene la salud mental en las personas mayores, ya que esta permite que el ser humano se desenvuelva en su medio de una forma adecuada; para esto, es necesario que el gobierno invierta presupuesto y diseñe programas de soporte para las personas vulnerables en esta época de pandemia y sepan que hacer cuando se presenten los síntomas y saber a dónde acudir.

A través de las TIC se puede ofrecer la telepsicología como medio de ayuda y soporte para las personas de la tercera edad, sobre todo si se encuentran delicados de salud y no pueden trasladarse; además, resulta beneficioso que el estado cree programas gratuitos para beneficios de las personas que no cuenten con recursos suficientes para asistir a una consulta privada, todo con la seguridad de poder mejorar la salud mental a causa de la pandemia.

## Contribuciones de los Autores

Todos los autores han contribuido a la elaboración de este documento.

## Financiación

Esta investigación no ha recibido financiación externa.

## Conflictos de Intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

## Referencias

Acosta, J. e Iglesias, S. (2020). Salud mental en trabajadores expuestos a COVID-19. *Revista de Neuropsiquiatría*, 83(3), 212-213. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rnp/v83n3/0034-8597-rnp-83-03-212.pdf>

Aguilar, S., Duarte, J., Granados, M., Suing, M. y Mimenza, A. (2020). Prevention, diagnosis, and treatment of delirium in older adults with COVID-19. Literature review. *Revista Salud Mental*, 43(6), 319-327. <https://doi.org/10.17711/SM.0185-3325.2020.043>

Alarcón, Y., Armenta, O. y Martelo, L. (2022). Reflexión sobre las consecuencias psicológicas del confinamiento por COVID-19 en la salud mental. *Tejidos Sociales*, 4(1), 1-8. <https://revistas.unisimon.edu.co/index.php/tejsociales/article/view/5555/5331>

Álvarez, C. y Toro, J. (2021). Impacto del COVID-19 en la salud mental: revisión de la literatura mental: revisión de la literatura. *Repertorio de Medicina y Cirugía*, 30(1), 21-29. <https://revistas.fucsalud.edu.co/index.php/repertorio/article/view/1180/1566>

Álvarez, L. (2020). Efectos en la salud mental durante la pandemia del coronavirus. *Derecho y Realidad*, 18(36), 203-218. [https://revistas.uptc.edu.co/index.php/derecho\\_realidad/article/view/12164/9987](https://revistas.uptc.edu.co/index.php/derecho_realidad/article/view/12164/9987)

Armitage, R. N. L. (2020). COVID-19 and the consequences of isolating the elderly. *Lancet Public Health*, 5(5), e256.

Ballena, C., Cabrejos, L., Dávila, E., Gonzales, C., Mejía, G., Ramos, V. y Barboza, J. (2021). Impacto del confinamiento por COVID-19 en la calidad de vida y salud mental. *Revista del Cuerpo Médico del HNAAA*, 4(1), 87-89. <https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2021.141.904>

Bertha, G. (2021). Actividades de integración familiar en la salud mental de los adultos mayores en el contexto de la pandemia Sars-Cov-2/COVID-19. *Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento*, 5(1), 101-107. <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/1383>

Bonilla, N., Cudris, L. y Mendoza, B. (2020). Health strategies in Latin America for the elderly in relation. *Revista Gaceta Médica de Caracas*, 128(2), 301-311. <https://doi.org/10.47307/GMC.2020.128.s2.17>

Buitrago, F., Ciurana, R., Fernández, M. y Tizón, J. (2020). Pandemia de la COVID-19 y salud mental: reflexiones iniciales desde la atención primaria de salud española. *Revista Atención Primaria*, 53(1), 89-101. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2020.06.006>

Caballero, C. y Campo, A. (2020). Problemas de salud mental en la sociedad: Un acercamiento desde el impacto del COVID 19 y de la cuarentena. *Duazary*, 17(3), 1-3. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7507968>

Cañete, R., Noda, A., Ferreira, V., Brito, K. y García, A. (2020). SARS-Cov-2, el virus emergente que causa la pandemia e COVID-19. *Revista Médica Electrónica*, 42(3), 1-20. <http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v42n3/1684-1824-rme-42-03-1862.pdf>

Chavarría, L., Lainez, A., Ferrufino, M., Rojas, J., Ordoñez, F. y Araujo, R. (2020). Impacto en la salud mental ocasionado por la pandemia del COVID-19. *Realidad y Reflexión*, (52), 13-28. [https://icti.ufg.edu.sv/doc/RyRN52-lcdc\\_ayl\\_mf\\_jfr\\_fo\\_ra.pdf](https://icti.ufg.edu.sv/doc/RyRN52-lcdc_ayl_mf_jfr_fo_ra.pdf)

Chávez, L., Olivares, A., Rivera, J. y Pedraza, A. (2021). Relación entre depresión y ansiedad con el aislamiento social debido al confinamiento en adultos. *Revista Peruana de Investigación en Salud*, 5(4), 273-278. <https://doi.org/10.35839/repis.5.4.1067>

Cuenca, N., Robladillo, L. y Menese, M. (2020). Salud mental en adolescentes. *AVFT Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 39(6), 689-695. [https://www.revistaavft.com/images/revistas/2020/avft\\_6\\_2020/3\\_salud\\_mental\\_adolescentes.pdf](https://www.revistaavft.com/images/revistas/2020/avft_6_2020/3_salud_mental_adolescentes.pdf)

Delgado, C., Silva, E., Barbosa, E., Costa, F. da, Alves, V. y Bezerra, R. (2021). COVID-19 infodemic and adult and elderly mental health: a scoping review. *Revista da Escola de Enfermagem*, 551-11. <https://doi.org/10.1590/1980-220X-REEUSP-2021-0170>

Díaz, F. y Toro, A. (2020). SARS-CoV-2/COVID-19: el virus, la enfermedad y la pandemia. *Medicina & Laboratorio*, 24(3), 183-205. <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/05/1096519/covid-19.pdf>

Dura, E., Goodman, J., Vega, A., Guerrero, G., Varela, E., Garolera, M., . . . Guzmán, J. (2022). The impact of covid-19 confinement on cognition and mental health and technology use among socially vulnerable older people: retrospective cohort study. *Journal of Medical Internet Research*, 24(1), 1-17. <https://www.jmir.org/2022/2/e30598>

Estévez, R. (2020). Teorías del origen del Sars-Cov-2, claves e incógnitas de una enfermedad emergente. *Revista Española de Salud Pública*, 94(30), 1-10. [https://www.sanidad.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos\\_propios/resp/revista\\_cdrom/VOL94/C\\_ESPECIALES/RS94C\\_202009116.pdf](https://www.sanidad.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/VOL94/C_ESPECIALES/RS94C_202009116.pdf)

Etienne, C. (2018). Salud mental como componente de la salud universal. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 42(1), 1-2. <https://www.scielosp.org/pdf/rpsp/2018.v42/e140>

Ferreira, M., Coronel, G. y Rivarola, M. (2020). Impacto sobre la salud mental durante la pandemia COVID 19. *Revista virtual de la Sociedad Paraguaya de Medicina Interna*, 8(1), 61-81. <https://doi.org/10.18004/rvpspmi/2312-3893/2021.08.01.61>

González, C., Agüero, J., Mazatán, C. y Guerrero, R. (2021). Cuidado de la salud mental en adultos mayores en la transición pandemia COVID-19 - Nueva normalidad. *Revista Cogitare Enfermagem*, 26. <https://doi.org/10.5380/ce.v26i0.78463>

- González, A. y Labad, J. (2020). Salud mental en tiempos de la COVID: reflexiones tras el estado de alarma. *Medicina Clínica*, 155(9), 392-394. <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-clinica-2-pdf-S002577532030525X>
- González-González, A., Toledo-Fernández, A., Romo-Parra, H., Reyes-Zamorano, E. y Betancourt-Ocampo, D. (2020). Psychological impact of sociodemographic factors and medical conditions in older adults during the COVID-19 pandemic in Mexico. *Revista Salud Mental*, 43(6). <https://doi.org/10.17711/SM.0185-3325.2020.040>
- Granda, A., Quiroz, G. y Runzer, F. (2021). Efectos del aislamiento en adultos mayores durante la pandemia de COVID-19: una revisión de la literatura. *Acta Médica Peruana*, 38(4), 305-312. <https://doi.org/10.35663/amp.2021.384.2225>
- Guerrero Robles, B. A. (2021). Actividades de integración familiar en la salud mental de los adultos mayores en el contexto de la pandemia Sars-Cov-2/Covid-19. *RECIMUNDO*, 5(Especial 1), 101-107. [https://doi.org/10.26820/recimundo/5.\(esp.1\).nov.2021.101-107](https://doi.org/10.26820/recimundo/5.(esp.1).nov.2021.101-107)
- Hernández, B. y Grace, L. (2021). Impacto de la pandemia COVID-19 en la salud mental de la población general. *UCIMED - Ciencia & Salud*, 5(5), 45-56. <https://doi.org/10.34192/cienciaysalud.v5i5.332>
- Hernández, J. (2020). Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. *Medicentro*, 24(3), 578-594. <http://www.medicentro.sld.cu/index.php/medicentro/article/view/3203/2587>
- Huarcaya, J. (2020). Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 37(2), 327-334. <https://rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/article/view/5419/3537>
- Iacob, R., Arias, C., Kass, A., Herrmann, B., Val, S., Slipakoff, L., Gil de Muro, M. (2020). Aspectos emocionales de las Personas mayores durante la Pandemia COVID 19. *Anuario de investigaciones*, 27. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=369166429015>
- López, M. (2020). Impacto en salud mental de la pandemia COVID-19. *Anales RANM*, 137(3), 276-280. [https://analesranm.es/wp-content/uploads/2020/numero\\_137\\_03/pdfs/rev03.pdf](https://analesranm.es/wp-content/uploads/2020/numero_137_03/pdfs/rev03.pdf)
- Lozano, A. (2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Revista de Neuropsiquiatría*, 83(1), 51-56. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rnp/v83n1/1609-7394-rnp-83-01-51.pdf>
- Lucas, I., Buitrón, V., Sánchez, E. y Castelo, W. (2021). Efectos emocionales negativos en los adultos mayores a lo largo de la cuarentena por COVID-19 en Santo Domingo. *Revista Polo del Conocimiento*, 6(9), 1458-1470. <https://doi.org/10.23857/pc.v6i9.3122>
- Maceo, E., Elías, K., Poll, A. y Paumier, E. (2020). Bases teóricas sobre la infección por coronavirus-2 en el sistema renal. *Revista Información Científica*, 99(3), 274-283. <http://scielo.sld.cu/pdf/ric/v99n3/1028-9933-ric-99-03-274.pdf>
- Martínez, A., Granados, T. y Fernández, V. (2021). Impacto psicológico del confinamiento en una muestra de personas mayores: Estudio longitudinal antes y durante la pandemia. *Revista Acción Psicológica*, 18(1), 151-164. <https://doi.org/10.5944/ap.18.1.29176>
- Martínez, A. (2020). Pandemias, COVID-19 y Salud Mental: ¿Qué Sabemos Actualmente? *Revista Caribeña de Psicología*, 4(2), 143-152. <https://revistacaribenadepsicologia.com/index.php/rcp/article/view/4907/4335>
- Miranda, G. (2018). ¿De qué hablamos cuando hablamos de salud mental? *Utopía y Praxis Latinoamericana*, 23(83), 86-95. <https://www.redalyc.org/journal/279/27957772009/27957772009.pdf>
- Montero, I. (2018). Salud Mental. *Programa de Formación de Formadores/as en Perspectiva de Género en Salud*, 5(1), 1-22. [https://www.sanidad.gob.es/eu/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/06modulo\\_05.pdf](https://www.sanidad.gob.es/eu/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/06modulo_05.pdf)
- Naranjo, Y., Mayor, S., Rivera, O. de la y González, R. (2021). Estados emocionales de adultos mayores en aislamiento social durante la COVID-19. *Revista Informática Científica*, 100(2), e3387.
- Ochoa, A., Villareal, K. y Flores, S. (2021). Impacto psicológico de la pandemia COVID-19 en adultos residentes en Carabayllo. *Revista de investigación científica Ágora*, 8(2), 11-19. <https://www.revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/188/155>
- OMS (2021). *Manejo clínico de la Covid-19. Orientaciones evolutivas*, 1-86. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/340629/WHO-2019-nCoV-clinical-2021.1-spa.pdf>
- Page, M. (2021). Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Revista Española de Cardiología*, 74(9), 790-799. <https://doi.org/10.1016/j.recsep.2021.06.016>
- Pal, M., Berhanu, G., Desalegn, C. y Kandji, V. (2020). Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus2 (SARS-CoV-2): An Update. *Cureus*, 12(3), 1-9. [https://assets.cureus.com/uploads/review\\_article/pdf/29589/1612429993-1612429990-20210204-30437-989nfu.pdf](https://assets.cureus.com/uploads/review_article/pdf/29589/1612429993-1612429990-20210204-30437-989nfu.pdf)
- Palomera, A., Herrero, M., Carrasco, N., Juárez, P., Barrales, C., Hernández, M., . . . Moreno, B. (2021). Impacto psicológico de la pandemia COVID-19 en cinco países de Latinoamérica. *Revista Latinoamericana*, (53), 83-93. <http://revistalatinamericanadepsicologia.konradlorenz.edu.co/vol53-2021-impacto-psicologico-de-la-pandemia-COVID-en-cinco-paises-de-latinoamerica/>
- Paredes, P., Dawaher, J. y Chérrez, M. (2020). Impacto del COVID-19 en la salud mental de los pacientes hospitalizados. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas*, 38(2), 55-64. <https://publicaciones.uceuena.edu.ec/ojs/index.php/medicina/article/view/3234/2414>
- Paricio, R. y Pando, M. (2020). Salud mental infanto-juvenil y pandemia de COVID-19 en España: cuestiones y retos. *Revista de psiquiatría infanto-juvenil*, 37(2), 30-44. <https://www.aepnya.eu/index.php/revistaepnya/article/view/355/293>
- Pérez, M., Gómez, J. y Dieguez, R. (2020). Características clínico-epidemiológicas de la COVID-19. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 19(2), 1-15. <http://scielo.sld.cu/pdf/rhcm/v19n2/1729-519X-rhcm-19-02-e3254.pdf>
- Petticrew, M. (2006). *Systematic reviews in the social sciences: a practical guide*. Oxford: Blackwell Publishing.
- Porcel, A., Badanta, B., Barrientos, S. y Lima, M. (2020). Personas mayores, dependencia y vulnerabilidad en la pandemia por coronavirus: emergencia de una integración social y sanitaria. *Revista de Enfermería Clínica*, 31(18), 18-23. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.05.004>
- Pryanka, S. y Ramesh, S. (2021). Impact of COVID-19 on mental health and aging. *Saudi Journal of Biological Sciences*, 28, 7046-7052. <https://doi.org/10.1016/j.sjbs.2021.07.087>
- Ramírez, J., Castro, D., Lerma, C., Yela, F. y Escobar, F. (2020). Consecuencias de la pandemia de la COVID-19 en la salud mental asociadas al aislamiento social. *Colombian Journal of Anesthesiology*, 48(4), 1-8. [http://www.scielo.org.co/pdf/rca/v48n4/es\\_2256-2087-rca-48-04-e301.pdf](http://www.scielo.org.co/pdf/rca/v48n4/es_2256-2087-rca-48-04-e301.pdf)
- Ribot, V., Chang, N. y González, A. (2020). Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 19(1), 1-10. <https://www.redalyc.org/journal/1804/180465399008/html/>
- Rodríguez, C., Medrano, O. y Hernández, A. (2020). Salud mental de los mexicanos durante la pandemia de COVID-19. *Gaceta médica de México*, 157, 228-233. <https://doi.org/10.24875/gmm.20000612>
- Rojas, L., Castaño, G. y Restripo, D. (2018). Salud mental en Colombia. Un análisis crítico. *Revista CES Medicina*, 32(2), 129-140. <http://www.scielo.org.co/pdf/cesm/v32n2/0120-8705-cesm-32-02-129.pdf>

- Ruiz, A. y Jiménez, M. (2020). SARS-CoV-2 y pandemia de síndrome respiratorio agudo (COVID-19). *Ars Pharmaceutica*, 61(2), 63-79. <https://scielo.isciii.es/pdf/ars/v61n2/2340-9894-ars-61-02-63.pdf>
- Ruiz, C. y Gómez, J. (2021). Efectos de la pandemia por COVID-19 en la salud mental de la población trabajadora. *Archivos de Prevención de Riesgos Laborales*, 24(1), 6-11. <https://doi.org/10.12961/aprl.2021.24.01.01>
- Santini, Z. I. (2020). Social disconnectedness, perceived isolation, and symptoms of depression and anxiety among older Americans (NSHAP): A longitudinal mediation analysis. *Lancet Public Health*, 5(1)62-70.
- Santos, D. dos, Nunes, N., Marchiori, G., Freitas, M. y Mendes, L. (2020). Adultos mayores que viven solos: conocimiento y medidas preventivas ante el nuevo coronavirus. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 28, e3383. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.4675.3383>
- Sarabia, S. (2020). La salud mental en los tiempos del coronavirus. *Revista de Neuropsiquiatría*, 83(1), 3-4. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rnp/v83n1/1609-7394-rnp-83-01-3.pdf>
- Sotomayor, A., Espinoza, F., Rodríguez, J. y Campoverde, M. (2021). Impacto en la salud mental de los adultos mayores post pandemia COVID-19, El Oro Ecuador. *Revista Polo del Conocimiento*, 6(1), 362-380. <https://doi.org/10.23857/pc.v6i1.2132>
- Stephenson, E., O'Neill, K., Ji, C., Cra, P., Butt, D. y Tu, K. (2020). Effects of COVID-19 pandemic on anxiety and depression in primary care: A retrospective cohort study. *Journal of Affective Disorders*, 303, 216-222. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.02.004>
- Vásquez, G., Urtecho, O., Agüero, M., Díaz, M., Paguada, R., Varela, M., . . . Echenique, Y. (2020). Salud mental, confinamiento y preocupación por el coronavirus: un estudio cualitativo. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology*, 54(2), 1-16. <https://journal.sipsych.org/index.php/IJP/article/view/1333/1016>
- Vázquez, A., Baz, M. y Blanco, M. (2020). El confinamiento por el COVID-19 causa soledad en las personas mayores. *INFAD Revista de Psicología*, 2(1), 471-478.
- Wang, L., Nabi, G., Zuo, L., Wu, Y., y Li, D. (2022). Impacts of the COVID-19 pandemic on mental health and potential solutions in different members in an ordinary family unit. *Frontiers in Psychiatry*, 12(735653), 1-6. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.735653>
- Yazeed, E., Saeed, M., Awad, M., Hussein, Y., Ansar, M., Al-Khadher, M. y Abdo, S. (2022). The psychological and emotional impact of coronavirus disease on COVID-19 patients in Najran Province, Saudi Arabia: An exploratory study. *Journal of Public Health Research*, 11(2343), 1-6. <https://www.jphres.org/index.php/jphres/article/view/2343/1066>